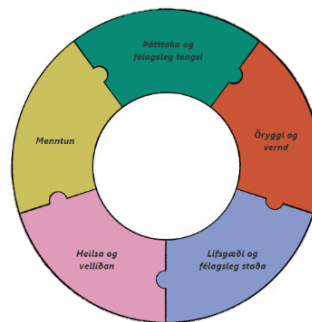


Úrræðalisti Álfasteins

Unnið samkvæmt lögum um samþætta þjónustu í þágu farsældarbarna 2021 nr.86 og þrepaskiptan stuðning samkvæmt menntastefnu stjórnvalda til 2030. Úrræðalistanum er skipt upp í samræmi við fimm grunnstoðir farsældar barna.



Menntun - færni og áhugi, líðan í skóla

Atriði sem gott er að hafa í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti:

- hvort barni líki vel í skólanum og finnist gaman
- hvort barn upplifi sig tilheyrast í skólanum
- hvort barn sýni aldursvarandi færni
- hvort barn sýni framfarir í því sem er verið að vinna með
- hvort barn geti leitað til fullorðins í skólanum
- hvort barn njóti sín í útiveru og vettvangsferðum

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Hljóm-2 (elstu börnin) TRAS (öll börn frá 2ja ára) Orðaskil (2ja og 3ja ára) Tengslahringir SMT-skráningar Einstaklingsmiðað mat	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum Málörvun í öllum aðstæðum Daglegur lestur Kubbastarf Lubbi finnur málbein SMT Boðskiptareglur Bínu Foreldrasamtöl og fræðsla	Allt starfsfólk Deildarstjórar Stjórnendur
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Málörvunarhópar Flæðilestur Gefðu 10 Brúarsmiðir	
3.þrep (einstaklingsmiðuð úrræði)	Gerd Strand AAL AEPS EFI-2 Smábarnalistinn Íslenski þroskalistinn Hæfnirammur v/fjöltungis	Einstaklingsnámskrá PECS Myndræn stýring Boðskiptakippur Atferlisþjálfun TEACCH	Sérkennslustjóri og annað fagfólk

Annað:

- Orðatorg - vefir.mms.is
- Orðaleikur - [Orðaleikur](#)
- Tal og mál - [Forsíða - Tal- og málörvun](#)
- Myndaþema(nyildetema) - [Myndaþema – Fjöltungismyndaorðabók](#)
- Snemmtæk íhlutun í hnotskurn - bók
- Heilsuvera - [Forsíða Heilsuveru](#)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Talmeinaþjónusta – ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)
 Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)
 Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)
 Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)

Þáttaka og félagsleg tengsl - virkni, samfélagsleg áhrif, skjáttími, vinátta

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- hvort barni þyki gaman að leika við vini
- hvort barn eignist auðveldlega vini
- hvort barn eigi góðan vin
- hvort barn sé virkur þátttakandi í skólastarfinu
- hvort barn upplifi sig einmanna
- hvort skjáttími barns sé hóflegur

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öllum börn frá 2ja ára) Tengslahringir SMT-skráningar Einstaklingsmiðað mat	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum SMT Blær Barnasáttmálinn Leikur Hópavinna Vettvangsferðir í nærumhverfi Fræðsla um umhverfið Tímavaki Foreldrasamtöl og fræðsla	Allt starfsfólk Deildarstjórar Stjórnendur
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Félagsfærniþópar Tilfinningaspjöld Gefðu 10 Brúarsmiðir Sérhæfðar bækur um tilfinningar, félagsfærni, kvíða o.fl. í undirbúningsherbergi.	Deildarstjórar Stjórnendur
3.þrep (einstaklings- miðað úrræði)	AEPS AAL Gerd Strand AHA skráning	Einstaklingsnámskrá Félagsfærnisögur	Sérkennslustjóri og annað fagfólk

Annað:

- [Týndu stelpurnar!](#)
- [ADHD samtökin](#)
- *Hugleiðsla og slökun fyrir börn (Storytel)*
- Hjálp fyrir kvíðin börn (handbók fyrir foreldra)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Klókir litlir krakkar ([Bláa blaðið](#))

PMTO ([Bláa blaðið](#))

Sálfræðipjónusta – ráðgjöf og greining ([Bláa blaðið](#)) fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags – fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Öryggi og vernd - ofbeldi, vanræksla, áhættuhegðun, einelti

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- býr barn við öruggar heimilisaðstæður
- ofbeldi – heimilis, kynferðis
- lendir barnið í útistöðum í leikskólanum
- hefur barn orðið fyrir einelti

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Tengslahringir Einstaklingsmiðað mat	Árvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Barnasáttmálinn Blær Foreldrasamtöl og fræðsla Eineltisáætlun leikskólans Blátt áfram - einkastaðir	Allt starfsfólk Deildarstjórar Stjórnendur
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Sérhæfðar bækur á skrifstofu aðstoðarleikskólastjóra t.d. börn og áföll	Deildarstjórar Stjórnendur
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila	Stjórnendur

Annað:

- Námskeið fyrir starfsmenn - [Námskeið fyrir fagfólk | Barna- og fjölskyldustofa](#)
- [Tengslaraskanir og einhverfurófið](#)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags – fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Málstjóri (**Bláa blaðið** og **beiðni um samþættingu þjónustu**)

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

Lífsgæði og félagsleg staða - efnisleg gæði, fjölskyldulíf

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- fjárhagur fjölskyldu
- aðstæður barns heima fyrir
- tilfinningalegur stuðningur fjölskyldu
- skilnaður foreldra – stjúpfóreltrar
- einstætt foreldri
- missir (foreldri, systkini, ástvinnur)

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Einstaklingsmiðað mat	Árvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Foreldrasamtöl og fræðsla	Allt starfsfólk Deildarstjórar Stjórnendur
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Sérhæfðar barnabækur og bækur fyrir starfsfólk á skrifstofu aðstoðarleikskólastjóra	Deildarstjórar Stjórnendur
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila. Áfallaáætlun leikskólans	Stjórnendur

Annað:

- [Sorg barna – Sorgarmiðstöð](#)
- Börn og sorg (Sigurður Pálsson)
- Stjúptengsl (sálfræðistofa)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Samvinna eftir skilnað (mínar síður - [Innskráning | Hafnarfjörður](#))

Málstjóri ([Bláa blaðið](#) og [beiðni um samþættingu þjónustu](#))

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

Heilsa og vellíðan - líkamleg heilsa, andleg heilsa

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- sýnir barn aldursvarandi viðbrögð við mótlæti
- sjálf skaðahæðun
- upplifir barn kvíða/depurð
- er barnið glatt og ánægt
- kvartar barnið um þreytu eða verki (höfuðverk, magaverk)
- tannheilsa
- bólusetningar
- svefn

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
Þrep 1 (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öllum börn frá 2ja ára) Einstaklingsmiðað mat	Skipulagðar hreyfistundir Vettvangsferðir Útivera Börnin frædd um hollan mat Tannverndarvika Foreldrasamtöl og fræðsla Núvitund	Allt starfsfólk Deildarstjórar
Þrep 2 (sértæk úrræði)		Brúarsmiðir Hópaþjálfun Bækur á skrifstofu aðstoðarleikskólastjóra t.d. Hjálp fyrir kvíðin börn.	Deildastjórar Stjórnendur
Þrep 3 (einstaklings- miðuð úrræði)	Íslenski þroskalistinn Smábarnalistinn AEPS AHA skráningar	Einstaklingsnámskrá Matarþjálfun Unnið eftir leiðbeiningum sjúkraþjálfara eða iðjuþjálfara	

Annað:

- Heilsugæsluskoðanir (18 mánaða, 2,5 ára, 4 ára skoðanir)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)
- Sjúkraþjálfari
- Storytel – Hjálp fyrir kvíðin börn

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining ([Bláa blaðið](#)) fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Klókir litlir krakkar ([Bláa blaðið](#))

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning