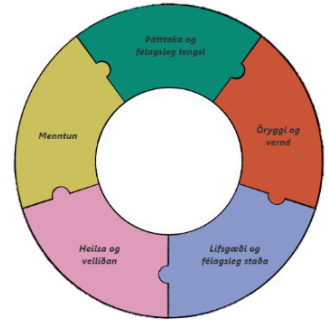


Úrræðalisti

Heilsuleikskólans Hamravalla

Unnið samkvæmt lögum um samþætta þjónustu í þágu farsældarbarna 2021 nr.86 og þrepaskiptan stuðning samkvæmt menntastefnu stjórnvalda til 2030. Úrræðalistanum er skipt upp í samræmi við fimm grunnstoðir farsældar barna.



Menntun - færni og áhugi, líðan í skóla

Atriði sem gott er að hafa í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti:

- hvort barni líki vel í skólanum og finnist gaman
- hvort barn upplifi sig tilheyra í skólanum
- hvort barn sýni aldurssvarandi færni
- hvort barn sýni framfarir í því sem er verið að vinna með
- hvort barn geti leitað til fullorðins í skólanum
- hvort barn njóti sín í útiveru og vettvangsferðum

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Heilsubók Félagsfærni – gátlisti Málþroski – gátlisti Hreyfþroski og sjálfshjálp – gátlisti AHA skráningar Hljóm-2 (elstu börnin) TRAS (öll börn frá 2ja ára) Orðaskil (2ja og 3ja ára) Gerd Strand Tengslahringir Bjargir (Snemmtæk íhlutun, bók)	Myndrænt dagskipulag Börnum skipt í hópa Málörvun hópar/ í öllum aðstæðum Daglegur lestur Lubbi finnur málbein Foreldrasamtöl og fræðsla Gefðu 10 Lærum og leikum með hljóðin Myndræn stýring Boðskiptakippur PECS myndir Blær Stig af stigi Félagsfærnisögur Hvatningakerfi	Aðstoðarskólalastjóri og sérkennslustjóri veita faglega ráðgjöf Deildarstjórar ábyrgir á sinni deild Allt starfsfólk Aðstoðarleikskólalastjóri
2.þrep (snemmtæk úrræði)	Orðaskil/úrvinnsla TRAS/úrvinnsla Íslenski þroskalistinn Smábarnalistinn EFI-2 Hljóm-2 AAL listinn AEPS listinn Græna eyðublaðið	Þjálfun í hóp eða einstaklingslega TEACCH Stuðningur við barn (3.flokkur) Atferlisþjálfun Námskrá/-áætlun Ráðgjöf – Gula eyðublað Ráðgjöf fyrir deild Ráðgjöf til foreldra Félagsfærnisögur	Deildarstjórar, sérkennsla Aðstoðarleikskólalastjóri
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)	Gerd Strand AAL AEPS EFI-2 Smábarnalistinn Íslenski þroskalistinn Hæfniramar v/fjölyngis	Einstaklingsnámskrá PECS Myndræn stýring Boðskiptakippur Atferlisþjálfun TEACCH Ráðgjöf frá farsældarteymi	Sérkennsla, sérkennslustjóri, sérfræðingar utan leikskóla



Hafnarfjörður

Annað:

Heilsuleikskólinn Hamravellir



- Orðatorg - vefir.mms.is
- Orðaleikur - [Orðaleikur](#)
- Tal og mál - [Forsíða - Tal- og málörvun](#)
- Snemmtæk íhlutun í hnotskurn - bók
- Heilsuvera - [Forsíða Heilsuveru](#)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Talmeinaþjónusta – ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)

Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)



Þáttaka og félagsleg tengsl - virkni, samfélagsleg áhrif, skjáttími, vinátta

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- hvort barni þyki gaman að leika við vini
- hvort barn eignist auðveldlega vini
- hvort barn eigi góðan vin
- hvort barn sé virkur þátttakandi í skólastarfinu
- hvort barn upplifi sig einmanna
- hvort skjáttími barns sé hóflegur

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öll börn frá 2ja ára) Tengslahringir SMT-skráningar Félagsfærni – gátlisti Heilsubók barnsins Hreyfiproski og sjálfshjálp – gátlisti	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum SMT Blær Barnasáttmálinn Leikur Hópavinna Vettvangsferðir í nærumhverfi Fræðsla um umhverfið Tímavaki Foreldrasamtöl og fræðsla	Deildarstjórar ábyrgir á sinni deild Starfsfólk deilda
2.þrep (snemmtæk úrræði)	Græna eyðublaðið	Félagsfærnihópar Stig af stigi Tilfinningaspjöld Gefðu 10 Brúarsmiðir Þjálfun í hóp Þjálfun í leik	Starfsfólk deilda, deildarstjórar, sérkennsluteymi
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)	AEPS AAL Gerd Strand AHA skráning	Einstaklingsnámskrá Félagsfærnisögur Þjálfun í hóp Ráðgjöf frá farsældarteymi	Sérkennsla, deildarstjóri

Annað:

- [Týndu stelpurnar!](#)
- [ADHD samtökin](#)
- Hjálp fyrir kvíðin börn (handbók fyrir foreldra)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Klókir litlir krakkar (**Bláa blaðið**)

PMTO (**Bláa blaðið**)

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining (**Bláa blaðið**) fræðsla (**Rauða blaðið**)

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags – fræðsla (**Rauða blaðið**)

Öryggi og vernd - ofbeldi, vanræksla, áhættuhegðun, einelti

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- býr barn við öruggar heimilisaðstæður
- ofbeldi – heimilis, kynferðis
- lendir barnið í útistöðum í leikskólanum
- hefur barn orðið fyrir einelti

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Tengslahringir Heilsubók barnsins Eftirlit á andlegri og líkamlegri heilsu barns	Árvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Barnasáttmálinn Blær Foreldrasamtöl og fræðsla Eineltisáætlun leikskólans Blátt áfram - einkastaðir	Starfsfólk, deildarstjórar
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Skráningar eftirlits með líðan/heilsu barns Gefðu 10 Samtal við foreldra	Deildarstjórar ábyrgir, starfsfólk deilda
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila Tilkynning til barnaverndar Ráðgjöf frá farsældarteymi	Deildarstjórar Leikskólastjóri

Annað:

- Námskeið fyrir starfsmenn - [Námskeið fyrir fagfólk | Barna- og fjölskyldustofa](#)
- [Tengslaraskanir og einhverfurófið](#)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags – fræðsla (**Rauða blaðið**)
 Málstjóri (**Bláa blaðið** og **beiðni um samþættingu þjónustu**)

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

Lífsgæði og félagsleg staða - efnisleg gæði, fjölskyldulíf

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- fjárhagur fjölskyldu
- aðstæður barns heima fyrir
- tilfinningalegur stuðningur fjölskyldu
- skilnaður foreldra – stjúppforeldrar
- einstætt foreldri
- missir (foreldri, systkini, ástvinnur)

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Reglulegt og faglegt eftirlit með líkamlegri og andlegri heilsu barns	Árvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Foreldrasamtöl og fræðsla	Deildarstjóri Starfsfólk deilda
2.þrep (snemmtæk úrræði)	Samtöl við foreldra, reglulegt eftirlit með andlegri og líkamlegri heilsu barns	Samtöl við foreldra	Deildarstjórar Leikskólastjóri
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila. Áfallaáætlun leikskólans RÁS (Ráðgjafarteymi um áfallahjálp) teymi Hafnarfjarðar Ráðgjöf frá farsældarteymi	Deildarstjórar Áfallateymi Leikskólastjóri

Annað:

- [Sorg barna – Sorgarmiðstöð](#)
- Stjúptengsl (sálfræðistofa)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Samvinna eftir skilnað (mínar síður - [Innskráning](#) | [Hafnarfjörður](#))

Málstjóri ([Bláa blaðið](#) og [beiðni um samþættingu þjónustu](#))

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

Heilsa og vellíðan - líkamleg heilsa, andleg heilsa

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- sýnir barn aldursvarandi viðbrögð við mótlæti
- sjálfskaðahæðun
- upplifir barn kvíða/depurð
- er barnið glatt og ánægt
- kvartar barnið um þreytu eða verki (höfuðverk, magaverk)
- tannheilsa
- bólusetningar
- svefn

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
Þrep 1 (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öllum börn frá 2ja ára) Heilsubók barnsins	Börnin frædd um hollan mat Tannverndarvika Foreldrasamtöl og fræðsla Núvitund	Allt starfsfólk Fagstjóri í íþróttum
Þrep 2 (sértæk úrræði)	Reglulegt eftirlit með andlegri og líkamlegri heilsu barns Félagsþroski og hegðun – gátlisti	Gefðu 10 Þjálfun í hóp eða einstaklingslega (t.d. hvað varðar kvíða)	Deildarstjóri Starfsfólk deilda Sérkennsluteymi
Þrep 3 (einstaklingsmiðuð úrræði)	Íslenski þroskalistinn Smábarnalistinn AEPS	Matarþjálfun Unnið eftir leiðbeiningum sjúkráþjálfara eða iðjuþjálfara Námskeið fyrir foreldra, t.d. Klókir litlir krakkar Ráðgjöf frá farsældarteymi Beiðni um PMTO fyrir foreldra	Allt starfsfólk Sérkennsluteymi

Annað:

- Heilsugæsluskoðanir (18m, 2,5ára, 4ára skoðanir)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)
- Sjúkráþjálfari

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining (**Bláa blaðið**) fræðsla (**Rauða blaðið**)

Klókir litlir krakkar (**Bláa blaðið**)

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

PMTO

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning