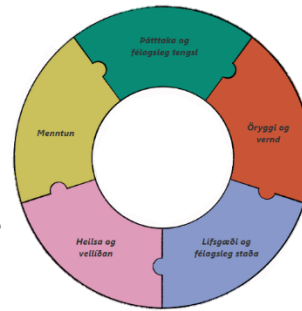


Úrræðalisti Leikskóli

Unnið samkvæmt lögum um samþætta þjónustu í þágu farsældarbarna 2021 nr.86 og þrepaskiptan stuðning samkvæmt menntastefnu stjórnvalda til 2030. Úrræðalistanum er skipt upp í samræmi við fimm grunnstoðir farsældar barna.



Menntun - færni og áhugi, líðan í skóla

Atriði sem gott er að hafa í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti:

- hvort barni líki vel í skólanum og finnist gaman
- hvort barn upplifi sig tilheyra í skólanum
- hvort barn sýni aldursvarandi færni
- hvort barn sýni framfarir í því sem er verið að vinna með
- hvort barn geti leitað til fullorðins í skólanum
- hvort barn njóti sín í útiveru og vettvangsferðum

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Orðaskil (2ja og 3ja ára) TRAS (öll börn frá 2ja til 5 ára) Hljóm-2 (elstu börnin) SMT-skráningar Tengslahringir	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum (Widgit-Online) Sjónrænar vísbendingar (Widgit-Online) Börnum skipt í hópa Málörvun í öllum aðstæðum Daglegur lestur TMT Lubbi finnur málbein SMT Foreldrasamtöl og fræðsla	Allir með aðgang að Widgit-Online myndaforriti Stjórnendur leikskólans og 1-2 starfsmenn á hverri deild hafa lokið grunnmenntun SMT. Arnfríður verkefnastjóri SMT
2.þrep (snemmtæk úrræði)	Málþroskaskimun Bjarkalundar (Getur/getur ekki) Orðaforðagátlisti Bjarkalundar	Aukin þjálfun/örvun í deildarstarfi Gefðu 10 Snemmtækur stuðningur <ul style="list-style-type: none"> • Unnið með málhjóð • Unnið með orðaforða • Unnið með hljóðkerfisvitund Brúarsmiðir	Helga talmeinafræðingur Bjarkalundar sinnir snemmtækum stuðningi
3.þrep (einstaklingsmiðuð úrræði)	AHA skráningar Gerd Strand AAL AEPS EFI-2 Smábarnalistinn Íslenski þroskalistinn Hæfniramar v/fjölyngis	Einstaklingsnámskrá PECS Myndræn stýring Boðskiptakippur Atferlisþjálfun TEACCH TMT mappa í leikskóla og heima Orðabók milli heimilis og skóla	Íris – Atferlisíhlutun Arnfríður – Skipulögð kennsla (TEACCH) Arnfríður, Elísabet, Íris, Marzena – AEPS Sylvía og Marzena - PECS

Annað:

- Orðatorg - vefir.mms.is
- Orðaleikur - [Orðaleikur](#)
- Tal og mál - [Forsíða - Tal- og málörvun](#)
- Myndaþema(nybildetema) - [Myndaþema – Fjölyngismyndaorðabók](#)
- Snemmtæk íhlutun í hnotskurn - *bók*
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#) – fjölbreytt fræðsla á vef

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:



Hafnarfjörður

Talmeiðþjónusta – ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)

Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)



Þáttaka og félagsleg tengsl - virkni, samfélagsleg áhrif, skjáttími, vinátta

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- hvort barni þyki gaman að leika við vini
- hvort barn eignist auðveldlega vini
- hvort barn eigi góðan vin
- hvort barn sé virkur þátttakandi í skólstarfinu
- hvort barn upplifi sig einmana
- hvort skjáttími barns sé hóflegur

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öll börn frá 2ja ára) Tengslahringir SMT-skráningar	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum SMT Blær Barnasáttmálinn Leikur Hópvinnna Fræðsla um umhverfið Tímavaki Foreldrasamtöl og fræðsla Skapa rými í deildarstarfi fyrir innihaldsrík samskipti innan barnahópsins og milli barna og starfsmanna leikskólans	Allir með aðgang að Widgit-Online myndaforriti 1-2 starfsmenn á hverri deild hafa lokið Vináttunámskeiði á vegum Barnaheilla (Blær) Hildur deildarstjóri er réttindafulltrúi leikskólans (Barnasáttmálinn)
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Tilfinningaspjöld Félagsfærni hópar <ul style="list-style-type: none"> • Leikþjálfun • Markviss hlutverkaleikur • Þjálfun í samskiptareglum og boðskiptum Brúarsmiðir	
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)	AEPS AAL Gerd Strand AHA skráning	Einstaklingsnámskrá Gefðu 10 Félagsfærnisögur SMT verkfæri, t.d. þrepaskipt umbunarkerfi Bean fee	

Annað:

- [Týndu stelpurnar!](#) - Fræðsluvefur um stelpur og ADHD
- [ADHD samtökin](#) – Fjölbreytt fræðsla á vef um ADHD
- Hjálp fyrir kvíðin börn (handbók fyrir foreldra)

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Klókir litlir krakkar ([Bláa blaðið](#))

PMTO ([Bláa blaðið](#))

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining ([Bláa blaðið](#)) fræðsla ([Rauða blaðið](#))



Hafnarfjörður

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags – fræðsla (**Rauða blaðið**)



Öryggi og vernd - ofbeldi, vanræksla, áhættuhegðun, einelti

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- býr barn við öruggar heimilisaðstæður
- ofbeldi – heimilis, kynferðis
- lendir barnið í útistöðum í leikskólanum
- hefur barn orðið fyrir einelti

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)	Tengslahringir	Árvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Barnasáttmálinn Blær Foreldrasamtöl og fræðsla Eineltisáætlun leikskólans Blátt áfram – einkastaðir Kynferðisleg hegðun barna – Hvað er eðlilegt (bæklingur frá Barnahúsi)	1-2 starfsmenn á hverri deild hafa lokið Vináttunámskeiði á vegum Barnaheilla (Blær) Hildur deildarstjóri er réttindafulltrúi leikskólans (Barnasáttmálinn) Allir starfsmenn hafa lokið netnámskeið um kynferðisofbeldi og kynferðislegahegðun leikskólabarna (BOFS-2024)
2.þrep (snemmtæk úrræði)		Samræmd viðbrögð starfsfólk á deild við ákveðnum hegðunarfrávikum	
3.þrep (einstaklingsmiðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila	

Annað:

- [Námskeið fyrir fagfólk | Barna- og fjölskyldustofa](#) - Námskeið fyrir starfsmenn um kynferðisofbeldi og kynferðislega hegðun barna
- [Tengslaraskanir og einhverfurófið](#) – glærुकyning frá Birni Hjálmarssyni barna- og unglíngageðlækni

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))
 Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))
 Kennslufulltrúi fjölmennningar – ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))
 Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags – fræðsla ([Rauða blaðið](#))
 Málstjóri ([Bláa blaðið](#) og [beiðni um samþættingu þjónustu](#))

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

Lífsgæði og félagsleg staða - efnisleg gæði, fjölskyldulíf

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- fjárhagur fjölskyldu
- aðstæður barns heima fyrir
- tilfinningalegur stuðningur fjölskyldu
- skilnaður foreldra – stjúppforeldrar
- einstætt foreldri
- missir (foreldri, systkini, ástvinur)

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
1.þrep (almenn grunnþjónusta)		Árvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Foreldrasamtöl og fræðsla	
2.þrep (snemmtæk úrræði)			
3.þrep (einstaklings- miðuð úrræði)		Markviss og regluleg foreldrasamtöl og fræðsla um menntun og uppeldi Áfallaáætlun leikskólans SES námskeið fyrir foreldra	Þekking á fjöláfalla- og tengslamiðuðum stuðningi (Arnfríður sérkennslustjóri) Áfallateymi leikskólans

Annað:

- [Sorg barna – Sorgarmiðstöð](#) - Fræðsla á heimasíðu
- Börn og sorg – bók eftir Sigurð Pálsson
- Stjúptengsl – fræðsla og viðtöl hjá fjölskyldufræðingi
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)
 - <https://www.heilsuvera.is/markhopar/born-og-uppeldi/>

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Samvinna eftir skilnað (mínar síður - [Innskráning | Hafnarfjörður](#))
Málstjóri ([Bláa blaðið](#) og [beiðni um samþættingu þjónustu](#))

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

Heilsa og vellíðan - líkamleg heilsa, andleg heilsa

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- sýnir barn aldursvarandi viðbrögð við mótlæti
- sjálfskaðahæðun
- upplifir barn kvíða/depurð
- er barnið glatt og ánægt
- kvartar barnið um þreytu eða verki (höfuðverk, magaverk)
- tannheilsa
- bólusetningar
- svefn

Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
Þrep 1 (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öll börn frá 2ja ára)	Íþróttatímar Vinátta - Blær Börnin frædd um næringarríkan mat Tannverndarvika Foreldrasamtöl og fræðsla - Foreldrar sérstaklega hvattir til þess að nýta sér skoðanir og bólusetningar á heilsugæslum SMT	Skipulagt íþróttastarf minnst einu sinni í viku 1-2 starfsmenn á hverri deild hafa lokið Vináttunámskeiði á vegum Barnaheilla (Blær) Stjórnendur leikskólans og 1-2 starfsmenn á hverri deild hafa lokið grunnmenntun SMT. Arnfríður er verkefnastjóri SMT
Þrep 2 (sértæk úrræði)		Brúarsmiðir Hópaþjálfun	
Þrep 3 (einstaklingsmiðuð úrræði)	Íslenski Proskalistinn Smábarnalistinn AEPS	Matarþjálfun Unnið eftir leiðbeiningum sjúkráþjálfara, iðjuþjálfara eða talmeinafræðings Foreldranámskeið vegna kvíða – Klókir litlir krakkar PMTO námskeið Samstarf við ung- og smábarnavernd á heilsugæslum Eftirfylgni með að foreldrar fari með börn í skoðanir og þroskamát á heilsugæslu	

Annað:

- Heilsugæsluskoðanir (18m, 2,5ára,4ára skoðanir)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)
- Sjúkráþjálfari



Hafnarfjörður



- Bækur/hljóðbækur/smáforrit í snjalltæki/heimasíður – núvitundar-, hugleiðslu- og slökunaræfingar fyrir börn
 - Sterkari út í lífið (smáforrit)
 - Heillastjarna (heimasíða)
 - Hugarfrelsi (hlaðvarp og hljóðbók á Spotify)
 - Hjálp fyrir kvíðin börn (bók eða hljóðbók t.d. á Storytel) – handbók fyrir foreldra

Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðipjónusta – ráðgjöf og greining (**Bláa blaðið**) fræðsla (**Rauða blaðið**)

Klókir litlir krakkar (**Bláa blaðið**)

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

