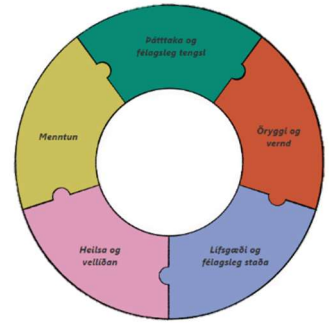


# Úrræðalisti Leikskólinn Hörðuvellir



Unnið samkvæmt lögum um samþætta þjónustu í þágu farsældarbarna 2021 nr. 86 og þrepaskiptan stuðning samkvæmt menntastefnu stjórnvalda til 2030. Úrræðalistanum er skipt upp í samræmi við fimm grunnstoðir farsældar barna.

## Menntun - færni og áhugi, líðan í skóla

Atriði sem gott er að hafa í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti:

- hvort barni líki vel í skólanum og finnist gaman
- hvort barn upplifi sig tilheyra í skólanum
- hvort barn sýni aldurssvarandi færni
- hvort barn sýni framfarir í því sem er verið að vinna með
- hvort barn geti leitað til fullorðins í skólanum
- hvort barn njóti sín í útveru og vettvangsferðum

## Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
<b>1.þrep</b> (almenn grunnþjónusta)	Hljóm-2 (elstu börnin) TRAS (öll börn frá 2ja ára) Orðaskil (2ja og 3ja ára) Gerd Strand AHA skráningar Bjargir (snemmtæk íhlutun) MIO athugun á stærðfræðiskilningi 2-5 ára barna	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum (WidgitOnline) Börnum skipt í hópa Málörvun- hópar/ í öllum aðstæðum Daglegur lestur Lubbi finnur málbein Foreldrasamtöl og fræðsla Gefðu IO Blær Félagsfærnisögur Boðskiptakippur Myndræn stýring	Skólastjóri, aðstoðarskólalastjóri Sérkennslustjóri veita faglega ráðgjöf  Deildarstjórar ábyrgir fyrir eigin deild  Allt starfsfólk
<b>2.þrep</b> (snemmtæk úrræði)	Orðaskil - úrvinnsla TRAS - úrvinnsla Íslenski Þroskalistinn Smábarnalistinn HLJÓM -2 AAL listinn AEPS listinn Græna eyðublaðið	Þjálfun í hóp/einstaklings TEACCH Stuðningur við barn Námskrá/áætlun Ráðgjöf/Gula eyðublað Ráðgjöf fyrir deild/foreldra Félagsfærnisögur	Deildarstjóri Sérkennsla Aðstoðarskólalastjóri



<b>3.þrep</b> (einstaklings- miðuð úrræði)	Gerd Strand AAL AEPS Smábarnalistinn Íslenski þroskalistinn Hæfnirammur v/fjölyngis	Einstaklingsnámskrá Myndræn stýring Boðskiptakippur Atferlisþjálfun TEACCH	Sérkennslustjóri Sérkennsla Serfræðingar utan leikskóla
--	--	--	--

**Annað:**

- Orðatorg - [vefir.mms.is](http://vefir.mms.is)
- Orðaleikur - [Orðaleikur](#)
- Tal og mál - [Forsíða - Tal- og málörvun](#)
- Myndaþema(nybildetema) - [Myndaþema - Fjölyngismyndaorðabók](#)
- Snemmtæk íhlutun í hnotskurn - bók
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)

**Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:**

Talmeinaþjónusta - ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)  
 Sálfræðiþjónusta - ráðgjöf og greining (*Bláa blaðið*) fræðsla (*Rauða blaðið*)  
 Kennslufulltrúi leikskóla - ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)  
 Kennslufulltrúi fjölmennningar - ráðgjöf og fræðsla (*Rauða blaðið*)



## Þáttaka og félagsleg tengsl - virkni, samfélagsleg áhrif, skjátími, vinátta

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- hvort barni þyki gaman að leika við vini
- hvort barn eignist auðveldlega vini
- hvort barn eigi góðan vin
- hvort barn sé virkur þátttakandi í skólasterfinu
- hvort barn upplifi sig einmanna
- hvort skjátími barns sé hóflegur

### Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
<b>1.þrep</b> (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öll börn frá 2ja ára) Félagsfærni/gátlisti	Myndrænt dagskipulag á öllum deildum Blær Barnasáttmálinn Leikur Hópavinna Vettvangsferðir í nærumhverfi Fræðsla um umhverfið Tímavaki Foreldrasamtöl og fræðsla	Deildarstjórar ábyrgir á eigin deild Starfsfólk á deildum
<b>2.þrep</b> (snemmtæk úrræði)	Græna eyðublaðið	Félagsfærnihópar Stig af stigi Tilfinningaspjöld Brúarsmiðir Gefðu 10 Þjálfun í hóp/ Leik	Sérkennslustjóri deildarstjórar
<b>3.þrep</b> (einstaklingsmiðuð úrræði)	AEPS AAL Gerd Strand AHA skráning	Einstaklingsnámskrá Gefðu 10 Félagsfærnisögur Þjálfun í hóp Ráðgjöf frá farsældarteymi	Deildarstjórar/sérkennslustjóri

### Annað:

- [Týndu stelpurnar!](#)
- [ADHD samtökin](#)
- *Hugleiðsla og slökun fyrir börn (Storytel)*
- Hjálp fyrir kvíðin börn (handbók fyrir foreldra)

### Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Klókir litlir krakkar ([Bláa blaðið](#))

PMTO ([Bláa blaðið](#))

Sálfræðiþjónusta - ráðgjöf og greining ([Bláa blaðið](#)) fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Kennslufulltrúi leikskóla - ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Kennslufulltrúi fjölmenningar - ráðgjöf og fræðsla ([Rauða blaðið](#))

Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags - fræðsla ([Rauða blaðið](#))

## Öryggi og vernd - ofbeldi, vanræksla, áhættuhegðun, einelti

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- býr barn við öruggar heimilisaðstæður
- ofbeldi - heimilis, kynferðis
- lendir barnið í útistöðum í leikskólanum
- hefur barn orðið fyrir einelti

### Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
<b>1.þrep</b> (almenn grunnþjónusta)	Tengslahringir	Arvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Barnasáttmálinn Blær Foreldrasamtöl og fræðsla Eineltisáætlun leikskólans Blátt áfram - einkastaðir	Starfsfólk/deildarstjórar
<b>2.þrep</b> (snemmtæk úrræði)		Eftirlit með líðan/heilsu barna Gefðu 10 Samtal við foreldra	Deildarstjórar deilda og starfsfólk
<b>3.þrep</b> (einstaklingsmiðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila Tilkynning til barnaverndar Ráðgjöf frá farsældarteymi	Deildarstjórar Leikskólastjóri

### Annað:

- Námskeið fyrir starfsmenn - [Námskeið fyrir fagfólk í Barna- og fjölskyldustofa](#)
- [Tengslaraskanir og einhverfurófið](#)

### Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta - ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)  
 Kennslufulltrúi leikskóla - ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)  
 Kennslufulltrúi fjölmennningar - ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)  
 Verkefnastjóri barnvæns sveitafélags - fræðsla (**Rauða blaðið**)  
 Málstjóri (**Bláa blaðið** og **beiðni um samþættingu þjónustu**)

### Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

## Lífsgæði og félagseg staða - efnisleg gæði, fjölskyldulíf

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- fjárhagur fjölskyldu
- aðstæður barns heima fyrir
- tilfinningalegur stuðningur fjölskyldu
- skilnaður foreldra – stjúeforeldrar
- einstætt foreldri
- missir (foreldri, systkini, ástvinur)

### Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
<b>1.þrep</b> (almenn grunnþjónusta)	Reglulegt og faglegt eftirlit með líkamlegri og andlegri heilsu barna	Arvekni varðandi heimilisaðstæður (starfsfólk leikskóla) Eftirlit með líðan barna Foreldrasamtöl og fræðsla	Deildarstjóri Starfsfólk deilda
<b>2.þrep</b> (snemmtæk úrræði)	Samtöl við foreldra	Samtöl við foreldra	Deildarstjóri leikskólastjóri
<b>3.þrep</b> (einstaklingsmiðuð úrræði)		Stuðningur og eftirfylgni í samtali við forsjáraðila. Áfallaáætlun leikskólans RÁS Ráðgjöf frá farsældarteymi	Deildarstjórar Leikskólastjóri Áfallateymi

### Annað:

- [Sorg barna - Sorgarmiðstöð](#)
- Börn og sorg (Sigurður Pálsson)
- Stjúptengsl (sálfræðistofa)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)

### Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Samvinna eftir skilnað (mínar síður - [Innskráning I Hafnarfjörður](#))  
Málstjóri ([Bláa blaðið](#) og [beiðni um samþættingu þjónustu](#))

### Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning

## Heilsa og vellíðan - líkamleg heilsa, andleg heilsa

Það sem við getum haft í huga þegar við metum stöðu barns í þessum þætti er t.d.:

- sýnir barn aldursvarandi viðbrögð við mótlæti
- sjálfskaðahegðun
- upplifir barn kvíða/depurð
- er barnið glatt og ánægt
- kvartar barnið um þreytu eða verki (höfuðverk, magaverk)
- tannheilsa
- bólusetningar
- svefn

### Úrræði leikskóla á fyrsta stigi:

	Skimun/athugun	Úrræði	Mannauður
<b>Þrep 1</b> (almenn grunnþjónusta)	TRAS (öll börn frá 2ja ára)	Iþróttatímar Börnin frædd um hollan mat Tannverndarvika Foreldrasamtöl og fræðsla Núvitund	Allt starfsfólk
<b>Þrep 2</b> (sértæk úrræði)	Eftirlit með andlegri og líkamlegri heilsu Hegðunar gátlistar	Gefðu IO Einstaklings/hóp þjálfun t.d vegna kvíða Félagsfærnisögur	Deildarstjórar Allt starfsfólk Sérkennslustjóri
<b>Þrep 3</b> (einstaklings- miðuð úrræði)	Íslenski Þroskalistinn Smábarnalistinn AEPS	Matarþjálfun Unnið eftir leiðbeiningum sjúkraþjálfara/næringarfræðingi eða iðjuþjálfara Kvíðanámskeið fyrir foreldra PMTO	Sérkennslustjóri Allt starfsfólk

### Annað:

- Heilsugæsluskoðanir (18m, 2,5ára,4ára skoðanir)
- [Heilsuvera - Forsíða Heilsuveru](#)
- Sjúkraþjálfari
- Storytel – Hjálp fyrir kvíðin börn

### Úrræði sveitarfélags á öðru stigi:

Sálfræðiþjónusta – ráðgjöf og greining (**Bláa blaðið**) fræðsla (**Rauða blaðið**)

Klókir litlir krakkar (**Bláa blaðið**)

Kennslufulltrúi leikskóla – ráðgjöf og fræðsla (**Rauða blaðið**)

### Úrræði á þriðja stigi:

Barnaverndartilkynning